

**RÉÉDITION 25 JUIN 2012**

**SOMMAIRE :**

**PAGE 1** : présentation, **PAGE 2** : édito et **PAGES 2 et 3** : témoignage, premier contact, Isabelle, **PAGE 3** : ne pas pleurer toute la journée ;

**PAGES 3 et 4** : Texte du mercredi : sympa.....Nicole-Emilie : les soldes... **PAGES 4 et 5** : groupe de parole du jeudi, **PAGES 5 et 6** : ma maison idéale et dessin psychédélique, **PAGES 6 et 7** : écoute, publicité et télévision : Jacques, **PAGE 7** : Nouredine ; écouter naturellement les textes du mercredi : je suis venu (e) sans rien, **PAGES 7 et 8** : texte collectif, **PAGE 8** : textes individuels, sur le thème du courage, Thierry L, Martine, **PAGE 9 à 11** : Espérance, Françoise, **PAGE 10** : DESSIN ETC, **PAGE 11** programme des activités en 2001, **PAGE 11** : réalisation, merci à tous, **PAGE 12** : votre espace libre.

**PAGE 1**

# L'écoutille N°2

25 JUIN 2012 RÉÉDITION DU  
Journal de l'association ETC...

7, rue de Paris à Grenoble

EDITO

Voici donc le second numéro de « L'écoutille ». Vous retrouverez, dans la continuité du N°1, des témoignages de personnes fréquentant l'association, plusieurs textes issus de l'atelier d'écriture du mercredi, ainsi que la maison idéale de notre illustrateur Tarsène Lapin. Sans oublier les phrases essentielles tirées du groupe de parole du jeudi.

L'écoutille du navire ETC... reste ouverte.  
**BONNE LECTURE !!**

*Le chemin qui m'a mené à l'association ETC a été semé d'embûches. Sur ma demande mon praticien m'a donné l'adresse de cette association : le 7, rue de Paris. Cela m'a pris du temps pour me décider à venir pour juste jeter un coup d'œil. Pourtant le 7, rue de Paris ne se situe pas très loin de chez moi. A ma première venue, j'ai été encouragée, aidée, et sollicitée*

PAGE 2

à revenir. L'ambiance y est chaleureuse. Chacun garde son identité propre et les activités sont attrayantes, distrayantes et enrichissantes. Venez à ETC. Vous y trouverez sûrement ce que vous y cherchez.

Isabelle, le 25-01-2001

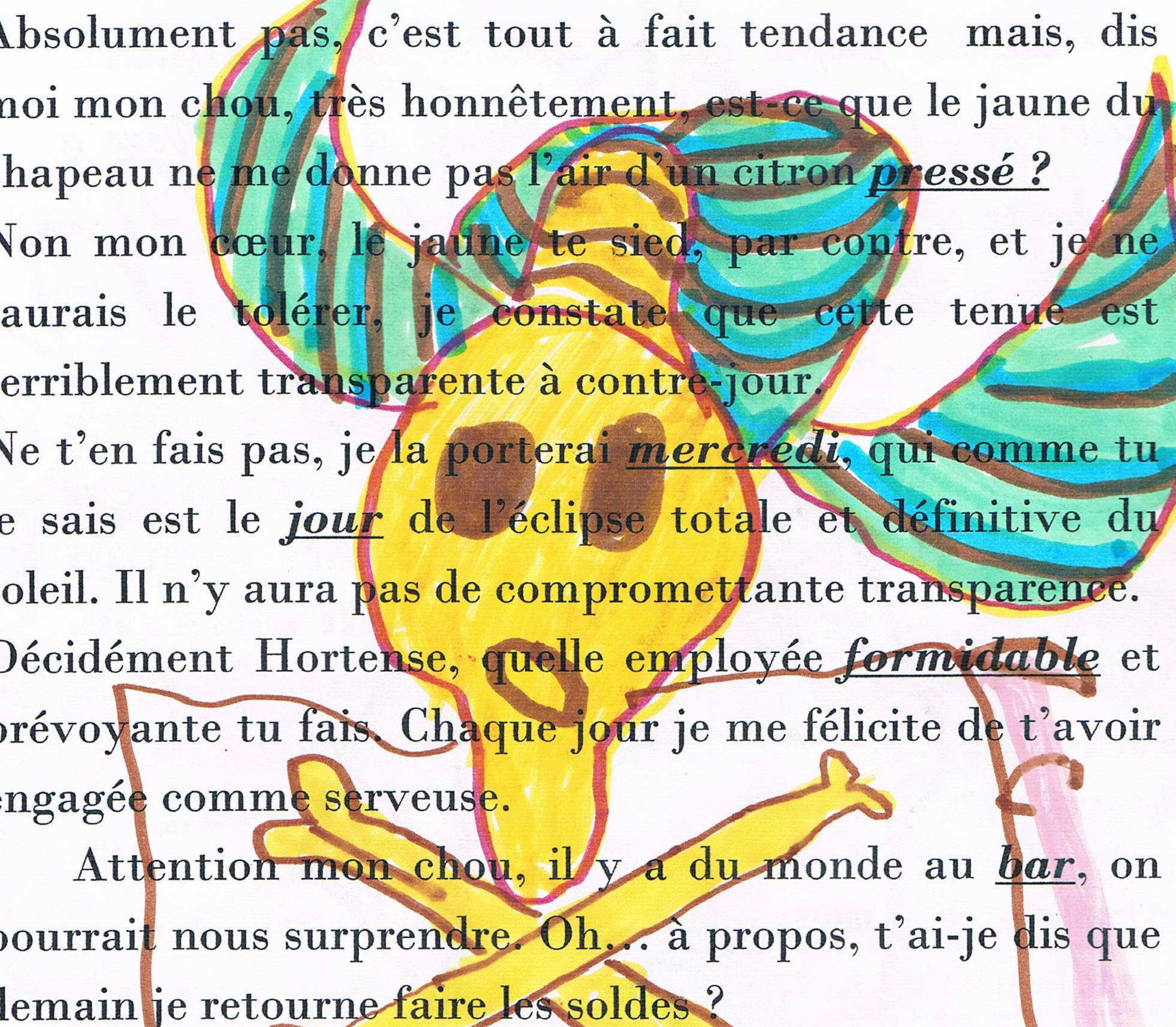
**J'ai connu ETC car j'ai la chance d'habiter en face. Le journal « L'écoutille », ça me plaît beaucoup, je n'avais jamais fait ça de ma vie. Ce que ça m'apporte, c'est de n'être pas seule avec mon chat et surtout de ne pas pleurer toute la journée.**  
**Françoise**

Texte réalisé avec les mots : sympa, groupe, excessif, pressé, jour, mercredi, formidable, bar.

— Regarde chéri, ce que je me suis trouvé en solde. Elle n'est pas sympa cette combinaison en satin argenté et soutien-gorge en alu incorporé ? Je me suis dit que pour la photo de groupe de l'Amicale de spationautes, elle serait du plus bel effet.

— Enfin, Hortense chérie, ne penses-tu pas que la traîne en polyuréthane galvanisé, c'est un peu excessif ?

PAGE 3

- 
- Absolument pas, c'est tout à fait tendance mais, dis moi mon chou, très honnêtement, est-ce que le jaune du chapeau ne me donne pas l'air d'un citron pressé ?
- Non mon cœur, le jaune te sied, par contre, et je ne saurais le tolérer, je constate que cette tenue est terriblement transparente à contre-jour.
- Ne t'en fais pas, je la porterai mercredi, qui comme tu le sais est le jour de l'éclipse totale et définitive du soleil. Il n'y aura pas de compromettante transparence.
- Décidément Hortense, quelle employée formidable et prévoyante tu fais. Chaque jour je me félicite de t'avoir engagée comme serveuse.
- Attention mon chou, il y a du monde au bar, on pourrait nous surprendre. Oh... à propos, t'ai-je dit que demain je retourne faire les soldes ?

Nicole-Emilie

### Paroles

***A chaque numéro, nous retranscrivons ce qui ressort comme essentiel du groupe de parole du Jeudi.***

Thème : COMMENT FAIT-ON POUR DIRE NON ?

P. : Ne pas avoir pitié de quelqu'un, donner la canne à pêche plutôt que le poisson.

I. : Je fuis, je ne sais pas dire non, j'ai peur de ce qu'entraîne mon « non ».

J-P. : C'est difficile de dire non, après la colère et l'agressivité monte. Je me raconte des choses. Choisir de dire non, c'est choisir de dire oui à autre chose.

M. : Quand j'ai du mal à dire non, j'imagine « qu'est ce que ça me fait quand on me dit non ? ». Je m'aperçois que ça me rend service.

A. : Pendant longtemps je n'ai pas pu dire non et je me suis rendu compte que j'acceptais le non.

Il a fallu un travail important : depuis j'ai l'impression d'avoir avancé.

D. : Pour moi dire non c'est me protéger, c'est plus facile sans culpabilité : à ma fille que je revois c'est plus difficile. Pour l'argent je dis : « Justement j'aillais t'en demander ».

F. : Cela dépend beaucoup des situations.

C. : Je dis non et je ne suis pas responsable de ce que ça lui fait.

M. : « non » = fuite, maladie, fièvre. Je sens que je suis dans la charnière.

C. : Quand je n'ai pas dit non à une personne, j'ai peur de rencontrer les autres personnes.

Ce soir, je vous emmène visiter ma maison idéale : ses alligators, ses ténèbres, sans lune, sa tour, sa piscine, son potager, son pont-levis, sa fontaine, ses terrains de sports, ses fortifications, ses revenants. Visite à partir de 22h00 avec passe partout et en route pour un peu de jeu. Ceci est un lieu de vie et un lieu de rêve. Alors, mettez vos bottes de sept lieux et en avant vers l'espoir du soir et la nuit noire des diabolins.



Dans « Ecoutille », il y a  
« écoute ».

Cette fonction d'écouter  
N'est-elle pas essentielle  
Dans notre société dite  
« moderne » ?

En effet, si nous sommes  
abasourdis  
Par la publicité

Destinée à nous faire  
consommer,  
Que reste-il des espaces  
d'écoute ?

Les histoires que le grand-  
père racontait  
A ses petits enfants au coin  
du feu de soir

PAGE 6

Ont été remplacées par la  
télévision...

Pour écouter,  
Il faut d'abord faire le silence  
dans sa tête,  
Ce qui n'est pas facile  
Et ensuite  
Avoir une attention  
légèrement flottante.

Jacques

J'aime écouter

J'aime écoute les gens  
lorsqu'ils ont  
Des choses à dire.  
J'aime écouter les enfants  
jouer  
Dans les cours d'école.

J'aime écouter les  
adolescents s'exprimer  
Avec leurs mots à eux.

J'aime écouter les adultes  
Avec leurs mûres  
expressions.

J'aime écouter les <sup>vous</sup>veux  
Fredonner leurs douces  
cantonades.

Jaime écouter les oiseaux  
Raconter leurs escapades.  
J'aime écouter les fleurs  
pousser.

J'aime écouter le monde  
s'affairer.

J'aime écouter le vent  
virevolter, et m'entraîner  
Jusqu'à ETC...

Nouredine

LES TEXTES DU MERCREDI

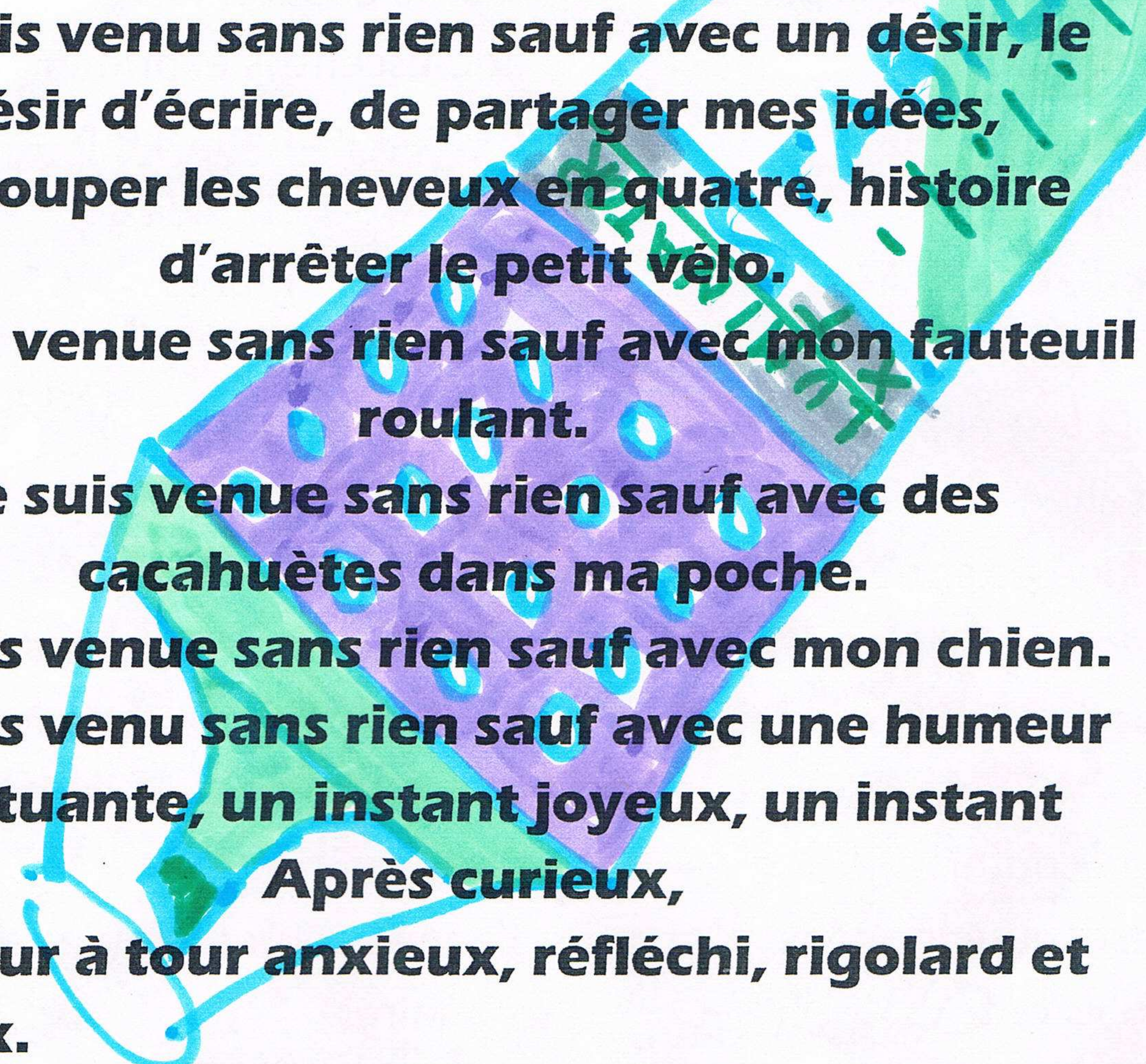
Je suis venu(e) sans rien

**À Etc, je suis venue sans rien sauf avec une  
brioche pour le goûter.**

**Je suis venu sans rien sauf avec un petit vélo  
dans la tête,**

**Qui tourne autour d'une idée.**

**PAGE** ~~3~~



**Je suis venu sans rien sauf avec un désir, le  
désir d'écrire, de partager mes idées,  
De couper les cheveux en quatre, histoire  
d'arrêter le petit vélo.**

**Je suis venue sans rien sauf avec mon fauteuil  
roulant.**

**Je suis venue sans rien sauf avec des  
cacahuètes dans ma poche.**

**Je suis venue sans rien sauf avec mon chien.**

**Je suis venu sans rien sauf avec une humeur  
fluctuante, un instant joyeux, un instant  
Après curieux,**

**Puis tour à tour anxieux, réfléchi, rigolard et  
sérieux.**

**Je suis venu sans rien.**

## **TEXTE COLLECTIF**

### LES TEXTES DU MERCREDI

Textes individuels sur le thème du courage - janvier 2001

**J'aime le courage. Dès que je m'éveille, le  
courage vient, les soucis trépassent. Je  
surnage. Je ménage. Je survole toujours avec  
courage. Courage sans échec, c'est comme  
tartine sans pain. Courage sans patience, c'est**



**comme vertu sans usage. Courage sans surprise, c'est comme bonbon sans chocolat. Courage, un moment de honte est vite passé car voilà le dessert.**

### **Thierry**

Allez, courage ! Que n'ai-je entendu ça dans mon enfance... Tout ça pour me faire avancer alors que j'avais envie de faire du surplace. Courage, cours-âge, et voici venir l'âge et celui de la raison. Alors je me suis dit : « Cours, ma fille, va donc ! »

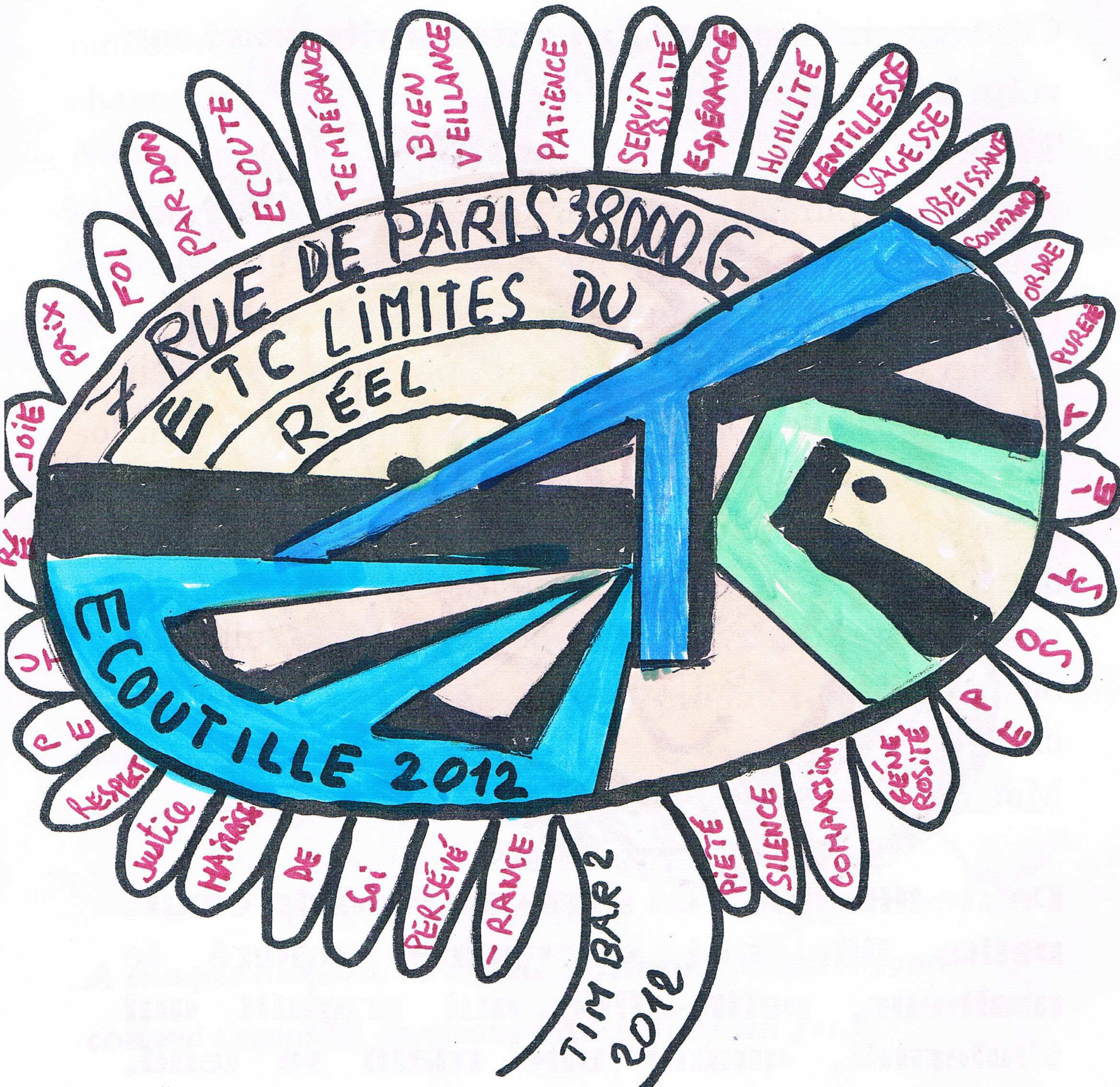
Mais à force de courir, je n'ai plus eu celle de m'arrêter, et me voilà bien avancée. Je n'ai plus envie que de reculer. De reculer ? Oui ! A l'âge avant la raison, celui où j'avais envie de piétiner, de buller, de ne pas foncer. C'est cela que j'appelle retombé en enfance.

### **Martine**

#### **Espérance**

**Petite fille que l'on porte au fond du cœur, petite fille qui s'enracine malgré le malheur, petite fille qui grandit qui s'affermit, quand une main se tend, quand un cœur se fend.**

**Petite fille, sans toi la vie est déjà finie. Petite fille tu mets tes pas dans mes pas, tu me portes en avant à travers les**



TIM BARZ  
2012

999910

tourments, tu me fais grandir tu me fais  
agir, tu me mets au cœur la flamme, la  
chaleur, tu me fais semence toi dont le  
beau nom est espérance.

Le 14 juin 2001

Françoise

## Voici le programme des activités de l'Association ETC EN 2001...

Lundi	14H - 17H	Mosaïque, dessin
Mardi	14H - 17H	Activités au choix
Mercredi	15H - 17H	Ecriture : Jouons avec les mots !
Jeudi	09H - 12H	Rédaction du journal « L'écoutille »
	13H - 14H	Réunion et groupe de parole
	14H - 17H	Chant
Vendredi	14H - 16H	Jeux
Samedi	ouverture du week-end :	
Et	renseignements sur le répondeur de l'Association	
Dimanche	téléphone : 04-76-96-14-50	
	Adresse e-mail : <a href="mailto:assoc-etc@voila.fr">assoc-etc@voila.fr</a>	

## RÉALISATION DU JOURNAL :

L'ordinateur, Jacques, Nicole-Emilie, Françoise, Isabelle,  
Thierry, Damien, Chouki, Nouredine, Jean-Claude.

Remerciements à toutes les personnes ayant participées de  
près ou de loin à la réalisation de ce deuxième numéro.

Merci à Thierry pour son acharnement à retrouver tous ces  
beaux textes et pour son idée de faire valoir tous ces travaux  
en 2012-06-25

PAGE 11